



# 健康体操&簡単ダンス教室 —ご家族みんなで健康な身体を 維持開発しましょう— 全3回

私は器械体操とダンスを専門として学んでおり、両方の視点から運動を分析してきました。そして、両方の良い部分を取り込み、より健康な身体づくりの方法を考えて、自身に実践して指導も行ってきました。

運動は、そこに楽しみと興味関心が無ければ、継続は出来ません。皆様に、楽しく関心を持って参加していただける内容を体操とダンスに関連しながら幅広くご用意させていただきます。

日	時	1回目： 9月28日（土）	13：30～15：30
		2回目： 10月12日（土）	13：30～15：30
		3回目 10月19日（土）	13：30～15：30

場 所 相模女子大学（相模原市南区文京2-1-1・小田急線相模大野駅徒歩10分）

講 師 相模女子大学健康栄養学科  
非常勤講師 中村 浩平 氏

対 象 小学3年生以上の方

定 員 30名（申し込み多数の場合は抽選します）

参 加 費 3,000円

申込締切 9月3日（火）〈必着〉



## 〈お申込み方法〉

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。

または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

## お問い合わせ・お申込み先

さがまちコンソーシアム 事務局(公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム)

住所: 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内

TEL: 042-703-8535

FAX: 042-703-8536

E-mail: college@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00 13:00～17:00



# 受講申込書 さがまちカレッジ

**申込期限 2024年9月3日(火)**

※申込期限以降も、定員に余裕のある場合は、お申込みいただけます。  
 詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。

**FAX申込先 042-703-8536**

		申込日	月	日
*受講講座名	健康体操& 簡単ダンス教室		*講座NO. A2430141	
*フリガナ		*性別	男 ・ 女	
*氏名		*年齢	歳	
*住所	〒			
*TEL		FAX		
携帯電話				
E-Mail				
*所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒( 小学 ・ 中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生( 年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他( )			
備考				

保護者名記入欄(小学生以下の方のお申込みの場合はご記入ください)

*フリガナ		*性別	男 ・ 女	
*氏名		*年齢	歳	

\*記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。  
 ※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—  
 「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。