



# 気を巡らせて春を快適に 過ごしましょう！



東洋医学で注目される経絡（けいらく）を学び、セルフケアに役立てます。エネルギーラインの経絡は気血・津液などを運ぶ通路で、全身を巡ります。この講座では“春”をテーマに、東洋医学がとらえる季節の概念と、体調を左右する経絡と季節のつながりを紹介します。また、気を巡らせて春を快適に過ごしてもらうつボ刺激や経絡体操も体験します。身近なセルフケアとして「気」を整える体験をしてみませんか。

日 時 3月11日（月）13：30～16：00

場 所 相模女子大学（相模原市南区文京2-1-1）  
小田急線相模大野駅下車徒歩10分

講 師 相模女子大学短期大学部 非常勤講師 西村 かおる氏  
カイロプラクター 山本 彩世氏

対 象 一般の方

定 員 30名（申し込み多数の場合は抽選します）

参 加 費 2,000円（受講決定後、指定の口座（ゆうちょ銀行）に、お振込み  
いただきます。）

申込締切 2月15日（木）〈必着〉

※受講の際は、新型コロナウイルス感染症感染予防にご協力ください。  
また、今後の状況や自治体等の方針に応じて、変更となる場合があります。

## 〈お申込み方法〉

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。

または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

## お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局 住所：〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-703-8535

FAX: 042-703-8536

E-mail: college@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00 13:00～17:00

# 受講申込書

さがまちカレッジ

**申込期限 2024年2月15日(木)**

※申込期限以降も、定員に余裕のある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。

**FAX申込先 042-703-8536**

	申込日	月	日
*受講講座名	気を巡らせて春を快適に過ごしましょう!		*講座NO. A2340147

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*氏名		*年齢	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒( 中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生( 年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他( )		
備考			

\*記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。