



ニューロフィードバック入門

～脳波から分かること、脳波でできること～

(全4回)



私たちの身体活動や精神活動は、脳内の複雑な情報ネットワークに支えられています。そうした脳の活動は脳波に反映されます。逆に脳波を調整し、脳活動のバランスを向上させることで、心や体をより健康にすることもできます。これは脳波トレーニング(ニューロフィードバック)として、欧米では病院や学校、職場などでも広まりつつあります。この講座では、脳波トレーニング体験に加え、脳の健康を保ち、心身の維持向上のために普段から心がけるべきことについて、さまざまな専門の先生から紹介していただきます。

- 日時 1回目 2月25日(日) 2回目 3月 2日(土)
3回目 3月 9日(土) 4回目 3月17日(日)
いずれも 10:00~12:00
- 場所 町田市生涯学習センター(町田市原町田6-8-1町田センタービル)
小田急線町田駅徒歩約5分 JR横浜線町田駅徒歩約3分
- 講師 1回目: 東邦大学医学部 教授 田崎 美弥子氏
日本脳機能トレーニングセンター 所長 渡辺 光理氏
2回目: 総合診療医 川下 剛史氏
3回目: 杏林大学保健学部 准教授 中島 正世氏
4回目: 多摩大学経営情報学部 教授 良峯 徳和氏
- 対象 大学生以上の方
- 定員 20名(申込み多数の場合は抽選します)
- 参加費 6,500円
- 申込締切 1月16日(火) <必着>



※受講の際は、新型コロナウイルス感染症感染予防にご協力ください。
また、今後の感染拡大状況や自治体等の方針に応じて、延期または中止となる場合があります。

<お申込み方法>

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム
さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内
TEL: 042-703-8535 FAX: 042-703-8536 E-mail: college@sagamachi.jp
ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問合せ時間: 月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00 13:00~17:00



受講申込書

さがまちカレッジ

申込期限 2024年1月16日(火)

※申込期限以降も、定員に余裕のある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-747-9038〉にお問い合わせください。

FAX申込先 042-703-8536

	申込日	月	日
*受講講座名	ニューロフィード バック入門		*講座NO. A2340145

*フリガナ		*性別	男 ・ 女
*氏名		*年齢	歳
*住所	〒		
*TEL		FAX	
携帯電話			
E-Mail			
*所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒(小学 ・ 中学 ・ 高校 年) <input type="checkbox"/> 学生(年) <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他()		
備考			

*記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。