



歩き方教室

～あなたの歩き方、正しいですか？～ (全2回)

姿勢を直し足指でのキックにポイントをおくだけで、体の負担が減りスムーズに歩けるようになります。また、合理的な歩き方を身につけることはスポーツ選手にとっても大切なことです。現在の自分の歩き方を分析し、足指セパレータを使用しながら正しいフォーム(姿勢、目線、リラックスなど)を身につけていきましょう。楽しく歩くと気分もアップ！健康づくりにつながります。

日 時 令和6年2月3日(土)・10日(土)
いずれも 14:00～15:30

場 所 町田市立町田第一中学校 (町田市中町1-27-5)
JR横浜線町田駅下車徒歩約10分・小田急線町田駅下車徒歩約12分

講 師 一般社団法人ものづくり文化振興協会 講師 馬淵 正彦氏

対 象 中学生以上の方

定 員 20名(申し込み多数の場合は抽選します)

参加費 2,000円
(受講決定後、指定の口座にお振込みいただきます)

申込期限 令和5年12月26日(火)〈必着〉



※受講の際は、新型コロナウイルス感染症感染予防にご協力ください。
また、今後の感染拡大状況や自治体等の方針に応じて、延期または中止となる場合があります。

〈お申込み方法〉

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。

または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-703-8535

FAX: 042-703-8536

E-mail: college@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00・13:00～17:00



受講申込書

さがまちカレッジ

申込期限 **2023年12月26日(火)**

※申込期限以降も、定員に余裕がある場合は、お申込みいただけます。

詳しくは、コンソーシアム事務局〈TEL042-703-8535〉にお問い合わせください。

FAX申込先 042-703-8536

		申込日	月	日
*受講講座名	歩き方教室～あなたの歩き方、正しいですか？～		*講座NO. A2340143	

*フリガナ		*性別	男 ・ 女	
*氏名		*年齢	歳	
*住所	〒			
*TEL		FAX		
携帯電話				
E-Mail				
*所属	<input type="checkbox"/> 児童・生徒(小学 ・ 中学 ・ 高校 年)		<input type="checkbox"/> 学生(年)	
	<input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 勤労者 <input type="checkbox"/> その他()			
備考				

* 記入必須項目

※原則として、お一人様につき一枚、受講申込書をご提出ください。

※お申込み時に記載していただいた内容は、当法人事業に係る目的のみ使用します。

さがまちコンソーシアムとは—

「さがまちコンソーシアム」は、相模原市と町田市を生活圏とする大学、NPO、企業、行政など様々な主体が連携し、魅力あふれる地域社会を創造することを目的に設立されました。多彩な学びの場を市民に提供する「教育学習事業」、まちづくりの担い手を育成する「人材育成事業」、新たな文化・福祉・産業の発展に寄与する「地域発展事業」を3つの柱としてさまざまな事業を展開しています。